

Die Ninja-Rente Sonderedition

Wie du 2020 finanziell sicher durch die Krise kommst und welche Regeln du jetzt befolgen solltest, um nach 8 Jahren finanziell unabhängig und frei zu sein

Report 3

Welches finanzielle Mindset dich
jetzt an der Börse erfolgreich
macht

Wie du mit der richtigen
Denkweise finanziell erfolgreich
wirst



Das richtige Mindset zu haben ist eine Grundvoraussetzung, um an der Börse erfolgreich zu sein. Und das Gute ist: Es lässt sich beeinflussen – Bild: H_Ko – stock.adobe.com

Die Corona-Krise stellt viele Anleger vor bisher nie dagewesene Probleme. Sie birgt viele Risiken und enorme Kursverluste am Aktienmarkt. Genau das verunsichert momentan viele Anleger. Bisher haben wir dir schon erklärt, welche Handlungsmöglichkeiten du zum jetzigen Zeitpunkt hast, sowohl wenn du Wertpapiere besitzt als auch wenn du noch keine besitzt. Was jedoch momentan ebenfalls essentiell wichtig ist, und was du auf keinen Fall vernachlässigen solltest, ist dein finanzielles Mindset. Dieses bildet die Grundvoraussetzung, um überhaupt finanziell erfolgreich sein zu können. Doch was hat es damit auf sich und wie kann man es für sich nutzen? Das wollen wir dir im folgenden Report erklären.

Was ist ein finanzielles Mindset?

Der Begriff Mindset kommt aus dem Englischen und bedeutet so viel wie "Denkart", "Denkweise", "geistige Haltung" oder "Mentalität". Hierbei geht es also um Überzeugungen und Glaubenssätze, die tief in uns drin verankert sind und von denen wir nicht so leicht weg kommen. Aktien sind riskant und Immobilien eine sichere Anlagemethode - denkst du genauso? Dann ist das auch ein Teil deines finanziellen Mindset. Doch wie entsteht dieses?

Mit einer der prägendsten Zeiten deines Lebens, ist deine Kindheit und deine Jugend. Hier werden viele Grundpfeiler deines Mindsets gesetzt. Deine Eltern dienen dir hier als wichtigste und primäre Vorbilder. Ihre Denkweisen werden hier häufig adaptiert und tief verankert. Wenn dein Vater beispielsweise dauernd sagt, dass der Handel auf der Börse zu riskant und deswegen nicht sinnvoll ist, kann sich das bei dir als Kind tief einbrennen und du wirst noch lange derselben Überzeugung sein.

Aber auch in deinem späteren Leben entscheidet dein Umfeld über dein Mindset mit. Es gibt ein bekanntes Zitat, welches dieses Phänomen sehr treffend wiedergibt: Du bist der Durchschnitt der fünf Menschen, mit denen du die meiste Zeit verbringst."

Beispiel: Wenn viele Menschen in deinem Umfeld Ärzte sind, dann wirst du wahrscheinlich auch einer sein. Oder wenn viele Menschen um dich herum Sport treiben, wirst du selbst wahrscheinlich auch gerne Sport machen wollen.

Sprich, du adaptierst sehr häufig die Verhaltens- und denkweisen von den Menschen in deinem engsten Umfeld. Ob das gut oder schlecht ist, hängt von deinem Umfeld aber auch von deinen Zielen ab. Wenn du jedoch ein Umfeld hast, sei es familiär oder nicht familiär, welches keine positive Einstellung zum Geld anlegen hat, wird es dir sehr schwer fallen, ein eigenes positives Mindset zu entwickeln.

Finanziell erfolgreich kannst du somit nur dann sein, wenn du deine Denkweisen und Einstellungen zum Geld schärfst. Nur so kannst du es schaffen, dir dein selbst ein Vermögen aufzubauen. Solltest du bisher noch kein positives finanzielles Mindset haben, ist das nicht weiter schlimm, denn: Du kannst es selbst ändern.

Wie ändert man sein finanzielles Mindset?

Wenn du dein Mindset ändern möchtest, musst du dich mit deinen Gedanken und deinen Glaubenssätzen auseinandersetzen. Denn ein Großteil unserer Entscheidungen und Überzeugungen werden vom Unterbewusstsein beeinflusst. An diesem musst du deswegen arbeiten. In vielen Fällen kann es schon helfen, wenn du die negativen Glaubenssätze positiv formulierst und dir diese ständig ins Gedächtnis rufst. Wichtig ist dabei, dass du die Glaubenssätze verinnerlichst, sodass sich die Positiven anstatt der Negativen in deinem Unterbewusstsein verankern. Doch welches Mindset ist gerade jetzt, in Zeiten der Corona-Krise, wichtig, um finanziell erfolgreich zu sein?

5 Tipps für ein finanziell erfolgreiches Mindset

Neben der Wahl einer geeigneten Börsenstrategie und dem Kauf geeigneter Wertpapiere, ist an der Börse das Mindset entscheidend. Besonders in Zeiten der Corona-Krise, zeigt sich am Aktienmarkt ganz deutlich, wer einen nervösen und unruhigen Charakter hat und wer die Lage ruhig beobachtet und in den passenden Momenten richtig handelt. Damit du eben genau den Charakter entwickelst, der in

Krisenzeiten gelassen bleibt und sogar mit Profit rausgeht, geben wir dir im Folgenden fünf Tipps, wie du ein finanziell erfolgreiches Mindset entwickelst.

1. Hinterfrage deine Gedanken

Um dein Mindset positiv verändern zu können, hilft es in den meisten Fällen, dich mit deinen Gedanken auseinanderzusetzen und sie zu hinterfragen. Solltest du dir aufgrund der aktuellen Situation Sorgen machen, dass deine Aktien bald nichts mehr wert sind und du mit ordentlichen Verlusten aus der Krise rausgehst, solltest du dir folgende zwei Fragen stellen:

Verfolgst du eine langfristige Anlagestrategie?

Hast du dich vor dem Kauf der Wertpapiere gründlich mit dem Geschäftsmodell und den Kennzahlen des Unternehmens auseinandergesetzt?

Beantworte beide Fragen mit „ja“ sind deine negativen Gedanken und Sorgen unberechtigt. Schließlich warst du vorher von den Unternehmen überzeugt und nahmst an, dass diese finanziell gut aufgestellt sind. Für diese Unternehmen wird eine solche Krise auf Dauer keine großen negativen Auswirkungen haben und die Kurse werden sich langfristig wieder erholen. Also kein Grund zur Sorge und beseitige die negativen Gedanken.

2. Auf Positives konzentrieren

Problematisch an solchen Krisen, wie der Corona-Krise, ist, dass man von allen Seiten nur mit negativen Nachrichten konfrontiert wird. Hier geht ein Unternehmen pleite, dort rutscht eine Aktie ab und immer mehr Menschen müssen in Kurzarbeit gehen und verlieren gar ihren Job. Kein Wunder also, dass viele Anleger in Panik geraten.

In solchen Situationen solltest du versuchen, dich auf das Positive zu fokussieren. Noch ist jede Krise vorbeigegangen und Kurse, die einmal abrutschen, erholen sich auch wieder. Hier kann es helfen, auf vergangene Krisen zurückzuschauen und zu sehen, wie viele Menschen auch finanziell von ihnen profitiert haben. Wenn du dir das verinnerlichst, sieht das Ganze gar nicht mehr so schlimm aus und Chancen können viel besser wahrgenommen werden.

3. Nicht auf die Verluste konzentrieren

Was in so einer Situation unweigerlich passieren wird, ist, dass dein Depot immer wieder neue Verluste zu verzeichnen haben wird. Solange die Kurse fallen, ist es daher nicht empfehlenswert, ständig dein Depot zu überprüfen. Das was dort passiert, sind erstmal nur Buchverluste. Also denke nicht darüber nach, wie viel du wohl gerade verlierst magst: Solange du deine Wertpapiere nicht verkaufst, hast du auch keine Verluste zu verzeichnen.

4. Die sich bietenden Chancen wahrnehmen

Eine Krise an der Börse ist natürlich mit vielen negativen Gedanken verbunden. Doch das ist nicht ausschließlich der Fall. In solchen Zeiten bieten sich Anlegern ebenfalls viele Chancen, da Aktien hochwertiger Firmen günstig gehandelt werden. Konzentriere dich also darauf, solche Unternehmen ausfindig zu machen und zu überprüfen, ob diese dein Depot aufwerten können.

5. Bilde dich ständig weiter

Egal wie lange man schon auf den Aktienmärkten unterwegs ist: Es gibt immer noch etwas zu lernen. Also besorge dir entsprechende Bücher und halte dich ständig auf dem Laufenden. Dich weiter mit dem Thema zu beschäftigen schafft eine gewisse Sicherheit, die besonders in den aktuellen unsicheren Zeiten ein gutes Gefühl gibt. Aber auch langfristig macht es natürlich durchaus Sinn, sich mit weiteren Anlagestrategien zu beschäftigen.

Fazit

Ein positives Mindset zu haben, ist eine essentiell wichtige Voraussetzung, um finanziell erfolgreich zu sein. Besonders während der aktuellen Corona-Krise ist es wichtig, sich nicht von einem negativen Mindset unterkriegen zu lassen, sondern sich damit zu beschäftigen, wie man von der Krise profitieren kann. Während dieser Zeit einen kühlen Kopf zu bewahren, wird langfristig die erfolgreichen von den erfolglosen Anlegern unterscheiden und du wirst profitabel aus der Krise herausgehen.